

Ihr Haushaltsbuch 2011

Höhere Abgaben (Krankenkasse, Arbeitslosenversicherung), höhere Kosten (Benzin, Miete) - 2011 wird ein teures Jahr! Wo kann ich sparen? Die Verbraucherzentralen empfehlen: Um das herauszufinden, ein Haushaltsbuch führen. BILD erklärt wie.

damit das neue Jahr schuldenfrei bleibt

Monatsübersicht für den Monat:

Warum soll ich ein Haushaltsbuch führen?

Sie sehen, ob Ihre Einnahmen wirklich ihre Ausgaben decken oder ob Sie immer tiefer ins Minus rutschen, entdecken versteckte Geldfresser: ein täglicher Coffeeshop-Kaffee kann sich zum Beispiel auf über 1000 Euro im Jahr addieren.

Wie führe ich ein Haushaltsbuch?

Tragen Sie alle Einnahmen und Ausgaben in die Tabelle rechts ein (Sie können sie ausschneiden und kopieren, sodass Sie ein Blatt für jeden Monat haben). Auch möglich: Legen Sie selbst ein Heft an, in das Sie alle Einnahmen und Ausgaben eintragen. Oder nutzen Sie elektronische Varianten für Handy oder Computer (siehe Liste ganz rechts).

Wie funktioniert ein Haushaltsbuch?

Ein Haushaltsbuch hat zwei oder drei Spalten: Links Einnahmen (Gehalt, Zinserträge usw.), rechts Ausgaben (Miete, Strom, Essen usw.). Die rechte Spalte kann in feste und veränderliche Ausgaben unterteilt sein. Sie addieren am Monatsende die Spalten. Dann sehen Sie: Reicht mein Geld und wenn ich zu wenig habe, wo ist es geblieben?

Was muss ich beachten?

1. Tragen Sie wirklich ALLE Ausgaben ein - das belegte Brötchen für 1,50 Euro, den Parkschein für 50 Cent.
2. Vergessen Sie unregelmäßige Ausgaben nicht (jährlich fällige Versicherungen, Geburtstags-geschenk).
3. Lassen Sie sich für alle Ausgaben (auch wenige Cent) einen Beleg geben, dann vergessen Sie nichts.
4. Tragen Sie alles sofort ins Haushaltsbuch ein - warten Sie länger, verlieren Sie die Lust.
5. Vergleichen Sie am Monatsende - suchen Sie nach überflüssigen Ausgaben, die Sie streichen können. Zum Jahresende sollten Sie das Ergebnis aller Monate addieren, auch hier Bilanz ziehen.



„Das Haushaltsbuch - Unternehmen Haushalt, alle Finanzen im Griff“, Verbraucherzentrale, 5,90 zzgl. 2,50 Euro Versand, bestellbar unter www.vz-ratgeber.de oder 0211/3809-555

| Einnahmen | | Feste Ausgaben | | Veränderliche Ausgaben | | | | |
|---|------|---|------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Art der Einnahme | Euro | Art der Ausgaben | Euro | Art der Ausgaben | Woche 1 Euro | Woche 2 Euro | Woche 3 Euro | Woche 4 Euro |
| Lohn/Gehalt (netto) von Ihnen | | Wohnen/Miete | | Lebenshaltung Getränke, Lebensmittel | | | | |
| Lohn/Gehalt (netto) vom Partner | | Energieverbrauch Heizen, Strom, Gas, Wasser | | Außer-Haus-Verpflegung Kantine, Café, Restaurant, Imbissbude | | | | |
| Rente | | Zahlungsverpflichtungen Gesamtpauschale | | Körperpflege/Kosmetik Friseur, Sonnenstudio, Fußpflege | | | | |
| Kindergeld/Bafög/ Elterngeld | | Versicherung | | Gesundheit Arzt, Apotheke, Reformhaus, Zuzahlung zu Massage, Heilgymnastik u.a. | | | | |
| Arbeitslosengeld I/II Sozialhilfe | | Aus/Weiterbildung Nachhilfe, Kurse, Musikschule, Studiengebühren | | Genussmittel Tabakwaren, Spirituosen, Süßigkeiten | | | | |
| Unterhalt | | Rundfunkgebühren/Pay-TV | | Bekleidung/Schuhe inklusive Reinigung und Reparatur | | | | |
| Zinsen/Sparverträge | | Zinsen/Sparverträge | | Haushaltsausstattung Geräte, Wäsche, Haushaltswaren, Blumen, Papiere u.a. | | | | |
| Urlaubsgeld/ Weihnachtsgeld | | Zeitungs- und Zeitschriftenabos | | Haushalt Reinigung, Reparatur, Renovierung | | | | |
| Gratifikation | | Geldanlage/Altersvorsorge | | Auto Tanken, Reparaturen, Wartung, Parken | | | | |
| Aufwandsentschädigung Pflege-, Kostgeld, Zuwendungen | | Kontoführung/Kreditkarten | | Bus, Bahn, Taxi | | | | |
| Sonstiges | | Taschengeld(er)/Spenden Vereinsbeiträge | | Telefon Handy, Internet | | | | |
| | | Kinderbetreuung: Hort, Kindergarten, Tagesstätte, Babysitter | | Schulbedarf | | | | |
| | | Telefon/Internet Handyvertrag (Grundgebühr) | | Tiere Nahrung, Pflege, Arztbesuche | | | | |
| | | Besonderheiten: Jubiläen, Geburtstage | | Hobby/Freizeit Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, CDs, Theater, Kino, Konzerte | | | | |
| | | Sonstiges | | Sonstiges | | | | |
| Eventueller Überschuss aus Vormonat | | Eventueller Fehlbetrag aus Vormonat | | | | | | |
| Summe der Einnahmen | | Summe der Ausgaben | | Summe der Ausgaben | | | | |

EINNAHMEN minus FESTE AUSGABEN minus VERÄNDERLICHE AUSGABEN gleich VERFÜGBARER BETRAG/FEHLBETRAG

Hier finden Sie elektronische Kassen-Bücher

Wenn Sie für Ihr Haushaltsbuch nicht mehr selbst alle Kosten addieren und in den nächsten Monat übertragen wollen, gibt es hier elektronische Varianten für Handy und PC.

iPhone/iPad: „CashTrails“

Einnahmen und Ausgaben eingeben und auswerten (als Grafik oder Tabelle). Die App läuft auf iPhone, iPod Touch und iPad. Preis: 3,99 Euro

Android-Handys: „Haushaltsbuch“

Haushaltsbuch für Handys und Tablet-Computer mit Android. Alle üblichen Funktionen zum Eingeben und Auswerten. Preis: 1,49 Euro

Online im Internet: „Google Docs“

Online-Haushaltsbuch in Tabellenform. Vorlage unter docs.google.com („Neu erstellen aus Vorlage“, Suchwort Haushaltsbuch). Gratis

Windows-Rechner: „korAccount“

Private Finanzverwaltung zum Herunterladen und Installieren auf Windows-Rechnern. Kostenlos unter kornelius.org/koraccount

Excel: „Spartipp-Haushaltsbuch“

Basierend auf einer Excel-Tabelle - schon formatiert, mit Formeln (addieren) versehen. Gratis unter www.spartipp-haushaltsbuch.de

DIGITAL präsentiert das TV-PROGRAMM am Montag

| ARD | ZDF | SAT.1 | RTL | PRO 7 | KABEL 1 | NDR |
|---|--|---|---|--|---|--|
| 5.30 Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Eisbär, Affe & Co. 9.55 Wetter 10.00 Tagesschau, 10.03 Brisant 10.35 10.45 Der Schatz des Gehehnten, West- tern von 1958. Mit Robert Taylor, Richard Widmark, Patricia Owens. Regie: John Sturges 12.00 Tagesschau 12.15 Sportschau LIVE Langlauf: Weltcup, Tour de Ski; ca. 13.45 Vierschanzentournee; ca. 15.45 Langlauf: Weltcup, Tour de Ski; ca. 16.45 Handball: Testspiel, Deutschland - Schweden 18.45 Tagesschau 18.50 Großstadtrevier Herzenssachen 19.50 Wetter/Börse 20.00 Tagesschau | 5.30 Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Volle Kanne 10.30 Lena - Liebe meines Lebens 11.15 Reich & Schön 12.00 Tagesschau 12.15 drehscheibe Deutschland 13.00 Mittagmagazin 14.00 heute 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute 15.05 Topgeldjäger 16.00 heute - in Europa 16.15 Lena - Liebe meines Lebens 17.00 heute 17.15 hallo deutschland Magazin 17.45 Leute heute Magazin 18.00 SOKO 5113 Krimiserie, Zimmer 105 19.00 heute/Wetter 19.25 WISO Thema: Ein-Euro- Jobs - Besser als ihr Ruf | 5.30 Frühstückfernsehen 10.00 Niedrig und Kuhn 10.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 11.00 Barbara Salech 12.00 Richter Alexander Hold 13.00 Britt. Ausgenutzt: Warum missbraucht du meine Liebe? 14.00 Zwei bei Kall- wass 15.00 Richter Barbara Salech 16.00 Richter Alexander Hold 17.00 Niedrig und Kuhn Aus Liebe wird Hass 17.30 Das Sat.1-Magazin 18.00 Hand aufs Herz Telenovela 18.30 Anna und die Liebe Telenovela 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz Verwechslung erwünscht/ Angst vorm schwarzen Mann 20.00 Sat.1 Nachrichten | 6.00 Punkt 6 7.30 Alles, was zählt 8.00 Unter uns 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Punkt 9. Magazin 9.30 Mit- ten im Leben! Dokusoap 11.30 Unsere erste gemeinsame Wohnung 12.00 Mit- teln 12 - RTL-Mittagsjournal 14.00 Mitteln im Leben! 15.00 Verdachtsfälle 16.00 Familien im Brennpunkt 17.00 Betrugsfälle Dokureihe 17.30 Unter uns Serie 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter 19.05 Alles, was zählt Soap 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Serie | 5.40 *** Der Super-Guru. Komödie von 2002 7.15 *** Soloalbum. Komö- die von 2003 8.50 *** Der Glücksbrin- ger. Komödie von 2007 10.20 *** White Chicks. Komödie v. 2004 12.20 How I Met Your Mother 13.15 Malcolm mitten- drin 14.10 Scrubs 15.00 We are Family! 17.00 taif Magazin, Moderation: Annemarie einsteigen/Pinocchio's Mund 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons Zeichentrick Vom Teufel besessen/Die Springfield-Bürgerwehr 19.10 Galileo Magazin, Weg des Rosenwas- sers, Moderation: Stefan Gödde | 5.20 Wer ist hier der Boss? 5.45 Party of Five 7.30 Werbung 8.35 Achtung Kontrolle! 9.30 Quincy 10.30 Eine schrecklich nette Familie 11.30 Meine wilden Töchter 12.25 Two and a Half Men 14.15 Eine schrecklich nette Fam- ilie 15.10 Meine wilden Töchter 16.00 Two and a Half Men Comedy 16.50 kabel eins news 17.00 Two and a Half Men Alles einsteigen/Pinocchio's Mund 17.55 Abenteuer Leben - täglich Wissen Magazin 18.50 Die Super-Heimwerker 19.20 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter Leicht, leichter, am leichtesten | 7.30 *** Am Ende siegt die Liebe. TV-Melodram von 1999 9.00 Regional 11.30 Die Wolfsfrau 12.15 Ein Team für alle Ställe 13.00 Hengste unterm Ham- mer 13.30 Landfrauenküche 14.15 Landschaften des Nordens 15.15 Sie- ger, Hengste, Schockemöhle 16.15 Von Schafen und Schäfern 17.15 Land & Liebe Dokusoap 18.00 Ländermagazine 18.15 Traktoren unterm Hammer Reportage 18.45 DAS! Thema: DAS! Tier: Zootiere in Schnee (2). Gast: Frederick Lau 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau |

DAS WETTER Bild

Montag, 03.01.2011

VIELE LICHTBLICKE

Die Woche startet schön. Zwischen Wolken und östlichem Nebel lässt sich oft die Sonne blicken. Dabei erwärmt sich die Luft auf minus 5 bis plus 4 Grad. Ein mäßiger Westwind weht uns um die Ohren. Nachts minus 7 bis plus 1 Grad. Morgen macht sich die Sonne rar. Es geht auf minus 1 bis 1 Grad.

Aussichten:

| | | | |
|-------|-------|------|------|
| Di | Mi | Do | Fr |
| 1 -11 | 2 -10 | 4 -1 | 4 -1 |

DEUTSCHLAND

REISE-WETTER

| | | |
|------------|---------------|-----|
| Antalya | Regenschauer | 12° |
| Athen | wolkig | 15° |
| Boszen | heiter | 22° |
| Faro | wolkig | 16° |
| Iraklion | wolkig | 18° |
| Izmir | heiter | 16° |
| Las Palmas | Regen | 13° |
| Nizza | heiter | 26° |
| Palma | stark bewölkt | 14° |
| Rimini | wolkig | 5° |
| Sevilla | heiter | 16° |
| Teneriffa | heiter | 24° |
| Valencia | heiter | 12° |

Aufgang: 08:36 Untergang: 16:13
 Aufgang: 07:55 Untergang: 15:20

Noch mehr Wetter auf www.bild.de